

Grå stær



Øjenforeningen

Øjenforeningen forebygger og bekæmper øjensygdom og blindhed.

Gennem forskning og oplysning bidrager vi til bedre behandlinger og færre blinde, så flere kan se hele livet.

Ansvarsh. redaktør:

Carsten Edmund, øjnelæge, dr.med.

Forsideillustration: vivibarsted.dk

Illustrationer figur 3, 4 og 5:

Susanne Jørgensen

Øvrige medicinske illustrationer:

Mediafarm

Korrektur: Korrekturfabrikken.dk

Layout: Appetizer.dk

Tryk: Vinderup Bogtrykkeri

Øjenforeningen

Ny Kongensgade 20

1557 København V

Telefon: 33 69 11 00

ojenforeningen.dk

kontakt@ojenforeningen.dk

Medlemskab af Øjenforeningen:

Personligt medlemskab: 200 kr./år

Husstandsmedlemskab: 300 kr./år

Indhold

- 3 Hvad betyder stær?
- 3 Det normale øje
- 4 Hvad er grå stær?
- 4 Hvem får grå stær?
- 5 Symptomer på grå stær
- 5 Hvad skyldes grå stær?
- 6 Hvornår skal man opereres?
- 6 Før operationen – valg af linse
- 7 Operation for grå stær
- 9 Efter operationen
- 10 Efterstær
- 11 Hvem opererer?



STØT OS

Giv synet i gave. Vi støtter dansk øjenforskning mere end nogen anden forening



Hjemmeside

Besøg
ojenforeningen.dk/gave



MobilePay

Send til nummer
99002



Bank

Overfør til konto
7360 1852038

Du kan trække alle gaver fra i skat – uanset størrelse.

Sammen om danskernes syn siden 1982

Hvad betyder stær?

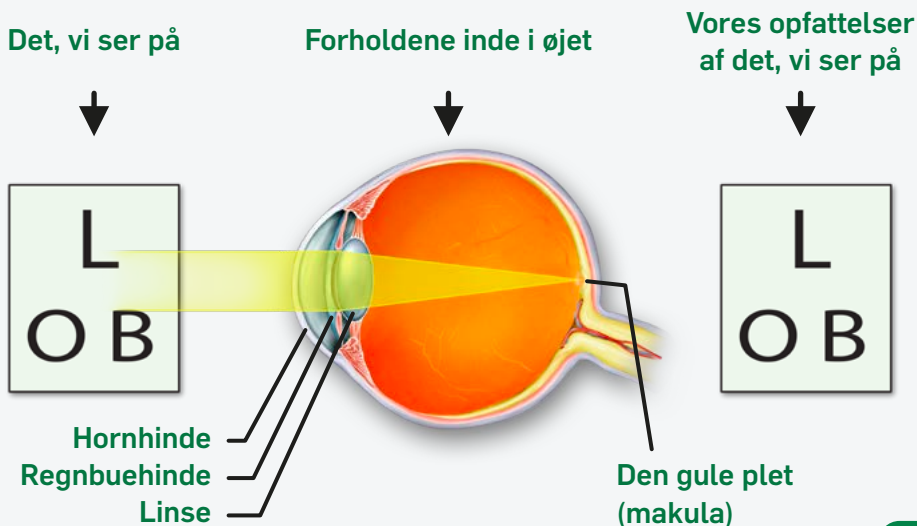
Det er usikkert, hvorfor visse øjensygdomme i sin tid har fået betegnelsen 'stær'. Ordet stær menes at være afledt af det tyske ord 'starr', som betyder stiv. Personer med normalt syn har livlige øjne, hvorimod blinde har et mere stift blik. Ordet stær henviste sandsynligvis til en blind persons lidt stive blik. Var den blindes pupil grå, blev sygdommen kaldt grå stær (katarakt), havde pupillen et blå-grønlige skær, kaldtes det for grøn stær (glaukom), og var pupillen sort, talte man om sort stær. Sort stær forekommer eksempelvis ved visse nethindesygdomme.

Det normale øje

For at se en genstand skarpt skal lyset brydes af den klare hornhinde, passere gennem pupillen i regnbuehinden og fokuseres af den normalt klare linse på nethindens gule plet (figur 1).

Figur 1

Øje med klar linse



Hvad er grå stær?

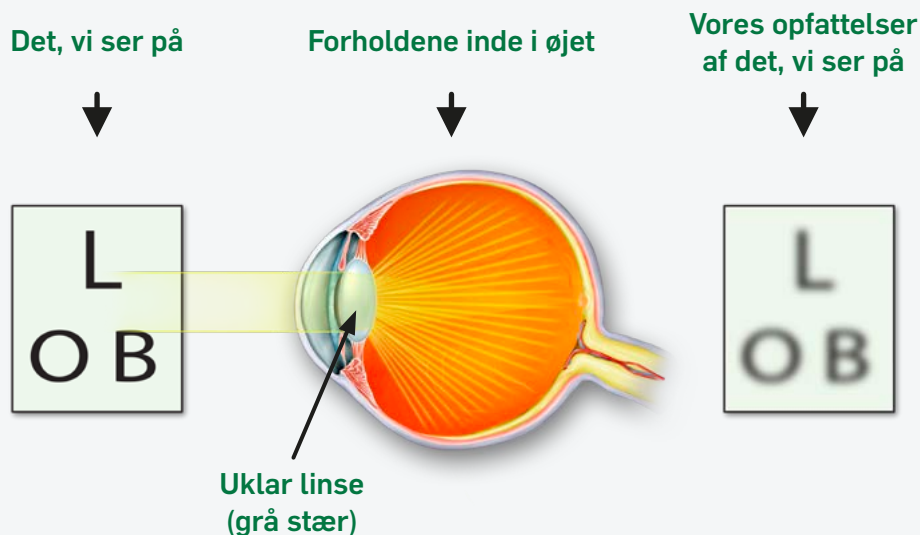
Når linsen bliver uklar, har man grå stær. En uklar linse betyder, at billedannelsen på nethindens gule plet bliver sløret (figur 2). Man kan have alle grader af uklar linse fra ganske let til massiv gråhvid uklarhed. I sidstnævnte tilfælde – som heldigvis stort set ikke forekommer mere i Danmark – er pupillen gråhvid og øjet næsten blindt.

Hvem får grå stær?

Grå stær kan være medfødt. Sygdommen optræder i alle aldre, men er langt hyppigst hos personer over 65 år. Her viser den sig ofte på begge øjne – dog med måneder til års tidsforskydning i udviklingen på de to øjne.

Figur 2

Øje med uklar linse



Grå stær kan optræde som komplikation til andre øjensygdomme, for eksempel regnbuehindebetændelse og nethindeløsning. Sygdommen kan ligeledes opstå i forbindelse med øjenskader. Endelig ses grå stær relativt hyppigt hos personer med diabetes. Diabetes-patienter debuterer med grå stær cirka ti år tidligere end normalbefolkningen.

Hvert år opereres over 50.000 øjne for grå stær i Danmark.

Symptomer på grå stær

Patienter med grå stær kan opleve næsten alle grader af ændret syn og synsnedsættelse. Når øjets linse bliver hårdere, kan man blive nærsynet og opleve, at man kan læse uden briller – og hvis man tidligere var langsynet, at kunne se fjernsyn uden briller.

Efterhånden som uklarhederne i linsen tager til, vil man dog opleve nedsat syn både ved læsning og ved fjernsynskiggeri. Mange oplever at være generet af blænding i solskin og af billygter om natten, mens andre får dobbeltsyn – også når de lukker det ene øje – eller oplever, at bogstaver i bøger og på tv ses med dobbeltkontur.

Hvad skyldes grå stær?

Årsagerne til grå stær kendes ikke, men med stigende alder vil mange udvikle grå stær i varierende grad. Ultraviolet lys kan være en medvirkende årsag til udvikling af grå stær. Det er dog aldrig bevist med sikkerhed, at solbriller skulle beskytte mod udvikling af sygdommen. Der findes i dag ingen forebyggende eller medicinsk behandling mod grå stær, hvorfor operation fortsat er den eneste behandlingsmulighed.

Hvornår skal man opereres?

Chancen for at komme til at se godt efter en operation for grå stær reduceres almindeligvis ikke, hvis operationen udskydes. Operationen skal derfor finde sted, når der er et rimeligt forhold mellem de gener, man døjer med i hverdagen som følge af den grå stær, og de risici, der er forbundet med indgrebet.

Omkring en pct. af de danskere, der bliver opereret for grå stær, oplever væsentlige synsgener efter operationen. Har man ingen væsentlige synsgener af sin grå stær, er der ingen grund til at lade sig operere og løbe denne relativt lille risiko. Har man udtalt grå stær på højre øje og kun let grå stær på venstre, vil det være en god idé at blive opereret på højre øje. Herved opnås et godt syn på højre øje, inden synet på venstre øje bliver for dårligt til hverdagens behov.

Før operationen – valg af linse

Formålet med operationen er at fjerne den uklare linse og erstatte den med en klar linse af plastik. Inden operationen måles hornhindens brydning og øjets længde med et specielt apparat. Målingerne skal bruges til at bestemme styrken på plastiklinsen.

Linser med én styrke (monofokale)

Monofokale linser anvendes som standard. Det tilstræbes, at den opererede efter operationen kan se godt på afstand, men skal anvende læsebriller.

Linser, som kan korrigere for bygningsfejl (toriske monofokale)

Toriske monofokale linser anvendes som standard ved større bygningsfejl. De anvendes på samme måde som linser med en styrke.

Linser med flere styrker (bi- eller trifokale)

Bi- eller trifokale linser anvendes ikke som standard i det offentlige, da dokumentationen for deres effekt er utilstrækkelig. Denne type linser kan ellers i princippet gøre den opererede fri for briller til såvel afstandssyn som læsning.

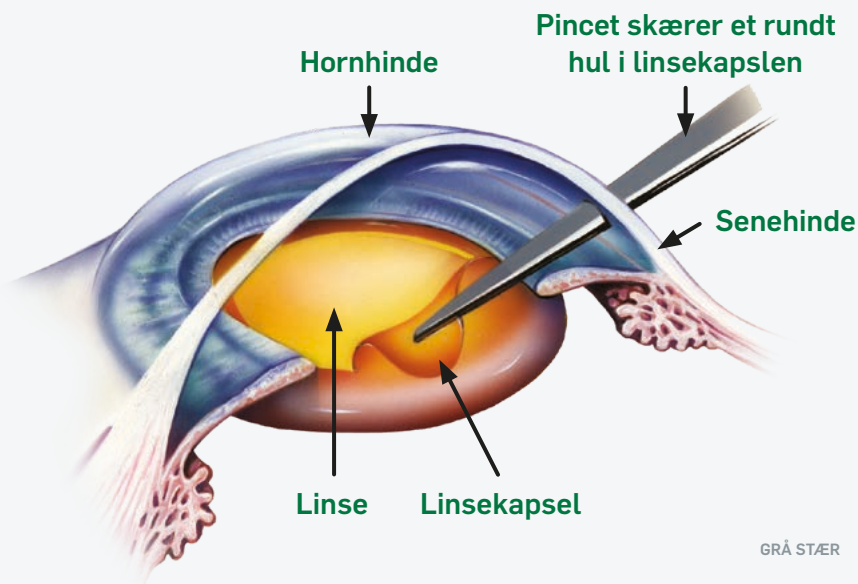
Operation for grå stær

Selve operationen foregår i lokalbedøvelse og varer cirka en halv time. Øjenlægen fører sine instrumenter ind i øjet gennem en lille åbning på 2 til 2,5 millimeter ved overgangen mellem den hvide senehinde og den klare hornhinde.

Indledningsvis udformes en rund åbning i den cellofantynde linsekapsel (figur 3).

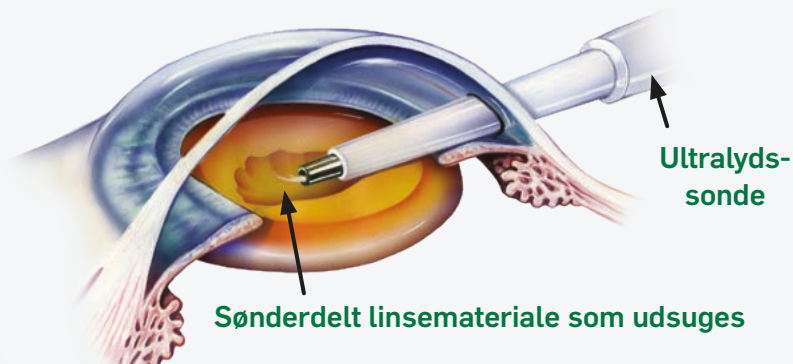
Figur 3

Grå stær-operation



Figur 4

Uklar linse fjernes



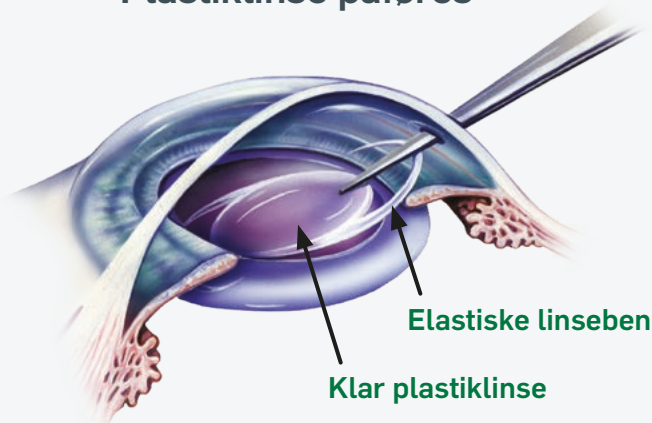
Dernæst sønderdeles og udsuges den uklare linse med en ultralyds-sonde (figur 4).

Afslutningsvis indføres den klare plastiklinse i den nu tomme cellofantynde linsesæk, som udspiles af de elastiske linsebena (figur 5).

Den lille åbning mellem senehinden og hornhinden er sædvanligvis selvlukkende og kræver ingen syning.

Figur 5

Plastiklinse påføres



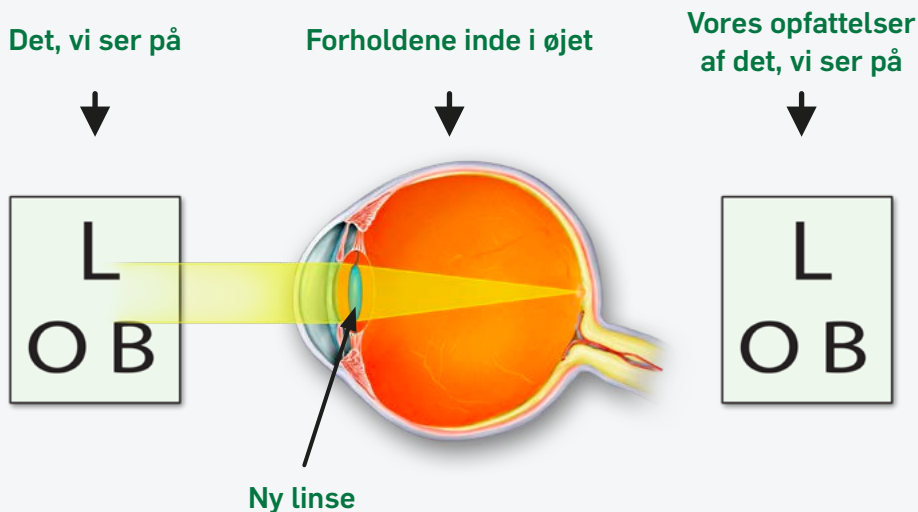
Efter operationen

De fleste patienter kan se rimelig godt inden for de første dage efter operationen, mens andre først genvinder synet i løbet af nogle uger (figur 6). Man skal sædvanligvis dryppe øjnene en til tre gange dagligt de første uger efter indgrebet. Kan man ikke selv klare øjendrypningen, er det muligt at bestille en hjemmesygeplejerske. Øjenlægen undersøger almindeligvis patienten flere gange den første måned efter operationen. Herefter bestilles en ny brille, hvis der er behov for det.

Større fysiske anstrengelser bør undgås de første par uger efter operationen, men bortset herfra kan man leve normalt og i øvrigt anvende øjet, så meget man kan og vil. Det er altså ikke skadeligt at læse eller se fjernsyn.

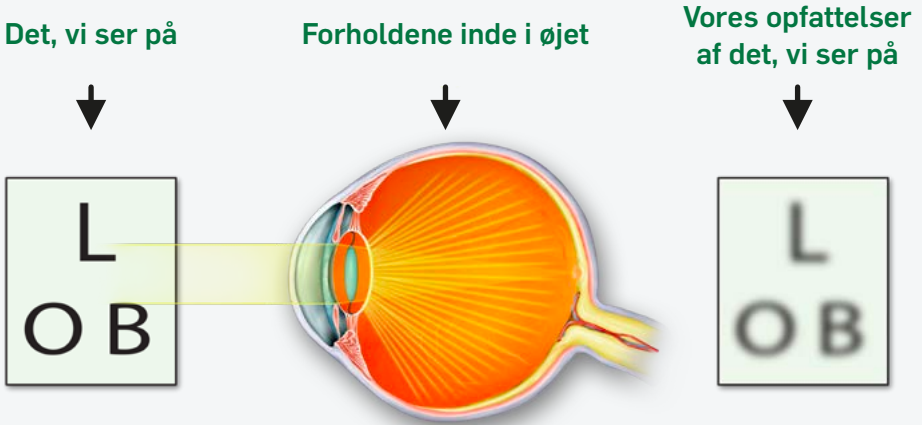
Figur 6

Øjet efter grå stær-operation



Figur 7

Efterstær



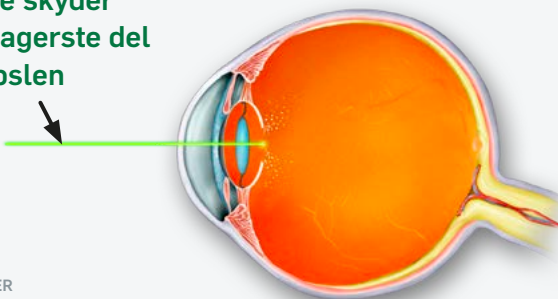
Efterstær

Den cellofantynde kapsel, som indeholder plastiklinsen, kan måneder til år efter operationen blive uklar. Dette kaldes efterstær og opleves af patienten som tiltagende synsnedsettelse (figur 7).

Figur 8

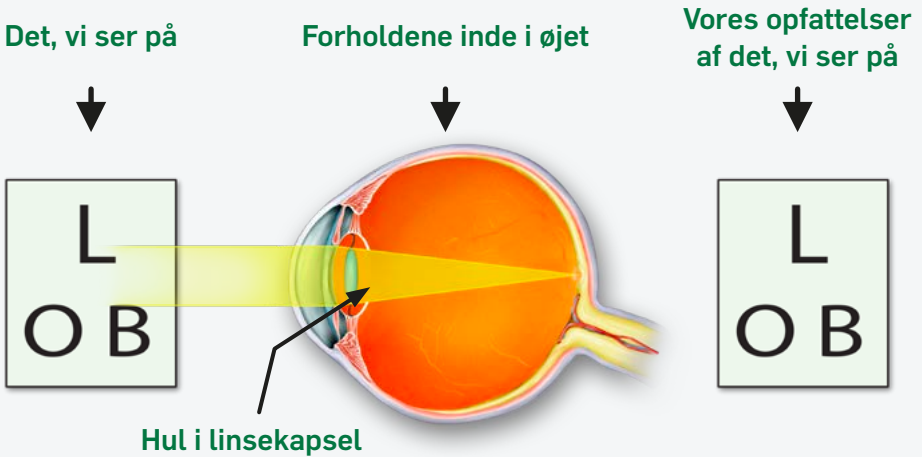
Behandling af efterstær

Laserstråle skyder hul i den bagerste del af linsekapslen



Figur 9

Øjet efter behandling af efterstær



Efterstæren kan let fjernes med en speciel laserstråle, der skyder hul i linsekapslen bag linsen. Selve indgrebet foregår i dråbebedøvelse og tager kun få minutter (figur 8).

Allerede samme dag er synet forbedret (figur 9).

Hvem opererer?

Uden udgift kan patienten blive opereret for grå stær på en øjenafdeling eller hos en øjenlæge, som har en særlig aftale med sundhedsvæsenet. Patienten har krav på at blive opereret inden for to måneder. Hvis den afdeling, der modtager henvisningen, ikke selv har mulighed for at tilbyde patienten en operation inden for to måneder, skal afdelingen oplyse patienten om, hvor operationen kan foretages. Der er frit sygehusvalg, men en øjenafdeling har ikke pligt til at modtage patienter uden for lokalområdet.

Øjenforeningen forebygger og bekæmper øjensygdom og blindhed.

Gennem forskning og oplysning bidrager vi til bedre behandlinger og færre blinde, så flere kan se hele livet.

Få viden i øjenhøjde

På Øjenforeningens hjemmeside finder du meget mere viden om dit syn og dine øjne. Der er for eksempel oplysninger om øjensygdomme, symptomer og behandling – og genveje til hjælp hos optikeren, øjenlægen eller syns-rådgivningen. Besøg → ojenforeningen.dk og få mere at vide.

Bliv medlem

På hjemmesiden kan du melde dig ind og støtte vores arbejde. Et personligt medlemskab koster kun 200 kr. om året – skal alle i husstanden være medlemmer koster det 300 kr. Som medlem har du blandt andet muligheden for at tale med en øjenlæge inden for en uge.

Indmeldelse og betaling skal ske via hjemmesiden. Alternativt kan sekretariatet hjælpe på 33 69 11 00.

ojenforeningen.dk

STØT OS

Giv synet i gave. Vi støtter dansk øjenforskning mere end nogen anden forening.



Hjemmeside

Besøg
ojenforeningen.dk/gave



MobilePay

Send til nummer
99002



Bank

Overfør til konto
7360 1852038

